

豬流感

世界衛生組織 (WHO) 已經把人類大流感警戒級別提升至第五級。多倫多公共衛生署現正與聯邦衛生及長期護理部及加拿大公共衛生局聯手監察及調查該疾病。

在美國及加拿大感染豬流感的人士大部份病況輕微。

如果您曾經到過墨西哥，並感覺有感冒癥狀：

請留在家裡，與週圍的人保持距離。如果您的病情需要就醫，請致電您的醫生，告訴醫生您感到不適，並曾於過去 7 天到過墨西哥。在美國及加拿大，大部份人類感染豬流感的病例均屬輕微，病人毋須醫療護理，留在家裡便能完全康復。

如果您曾經到過墨西哥，並感覺無恙：

您毋須留在家裡，可以繼續日常各種活動。注意有否出現感冒的癥狀。如果您感覺無恙，請不要看醫生。

如果您要查詢有關豬流感的一般資料，請致電 [TeleHealth Ontario](http://www.telehealth.on.ca)，號碼為 1-866-797-0000。如要使用您自己的語言取得資訊，請用英語說出您的語言的名稱。

如果您是醫護人員，欲查詢有關病人護理及豬流感，請電 1-866-212-2272 或瀏覽網址 <http://www.health.gov.on.ca/english/providers/program/emu/ihn.html>。

如果您要取得旅遊意見，請瀏覽網址 <http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/pub-eng.php>。

豬流感是什麼？

豬流感是一般季節性流感的變種，所包含的病毒來自雀鳥、豬及人類。感染了豬流感的病人會出現很多與一般季節性流感相同的癥狀：

| | |
|------|---------|
| 發熱 | 軟弱無力／疲倦 |
| 頭痛 | 噁心 |
| 咳嗽 | 嘔吐 |
| 肌肉疼痛 | 腹瀉 |
| 咽喉痛 | 發冷 |

豬流感如何傳播？

我們還在研究豬流感如何傳播，但很可能與一般季節性流感一樣，通過呼吸系統由人傳給人。咳嗽及噴嚏把病毒散播到空氣裡，其他人就因此有機會吸入病毒。病毒也可以停留在櫃檯及門手把等的表面上，繼而傳到人的手上。當人用帶病毒的手觸摸口及／或鼻子時，便可以把病毒傳播到呼吸系統去。

感性性感冒可以在傳染別人後長達24小時才病發。現在看來豬流感似乎可以在傳播後長達7天才病發。兒童能夠傳播該病毒的時間可能較長。初步調查顯示，人類豬流感的潛伏期由兩天至七天不等。

我如何能夠避免染上豬流感？

如果您洗手、咳嗽及打噴嚏時經常用紙巾掩著口鼻，並在感到不適時留在家裡不外出，就可減低感染豬流感的風險。如果您沒有紙巾，咳嗽及打噴嚏時可用衣袖或手臂擋著口鼻。

人類豬流感有多嚴重？

在美國及加拿大所發現的豬流感病例大部份均屬輕微。在墨西哥發現的病例其中有些則較為嚴重，主要涉及一些健康的年青人，他們感染後，病情從輕微急轉直下，變成嚴重的呼吸系統不適。有些病人更因此而死亡。加拿大公共衛生機關一直與世界衛生組織、墨西哥及美國的衛生官員聯手調查，找出為何在墨西哥的病例看來較為嚴重。

豬流感可否治療？

看來特敏福 (Tamiflu (奧司他韋 oseltamivir) 及 Relenza (扎那米韋 zanamavir) 可以對抗豬流感。因此，如果在癥狀出現兩天之內開始治療，則該些藥物是可以用來治療嚴重豬流感的。輕微的病況看來可以不藥而癒的，無需治療。豬流感對金剛烷胺 (amantadine) 具有抗藥性。

是否有疫苗對抗豬流感？

目前並沒有對抗豬流感的疫苗。加拿大與一個疫苗生產商有合約，以便在流感爆發時可以生產有關疫苗。流感的品種一經確定後，可能需要長達六個月的時間去研發及測試有效的疫苗。上述的合約足以為加拿大全體國民生產足夠數量的抗大流感疫苗。

吃豬肉會否導致豬流感？

不會。烹煮會把病毒殺死。

如果我曾經去過墨西哥，並出現呼吸系統疾病的癥狀，我該怎麼辦？

如果您最近去過墨西哥，出現需要求醫的病情，請記緊要先致電醫生，說明您的癥狀及旅遊的經過。如果癥狀嚴重需要進入醫院或緊急護理診所，您要立即通知醫院或診所，告訴他們您過去7天曾經到過墨西哥。但如果您去過墨西哥，您出現的不適未達到需要就醫的程度，您不需要診治。

我應否到墨西哥或其他疫區旅？

聯邦政府透過加拿大公共衛生局及外交部負責向國民發出旅遊指引。查詢有關旅遊指引，請瀏覽 <http://www.phac-aspc.gc.ca/tmp-pmv/pub-eng.php> 及 http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/menu-eng.asp#M

如果我認識的人正要從墨西哥來加拿大，我該怎麼辦？

目前並沒有措施限制任何人從墨西哥入境。如果有從墨西哥來的人在加拿大病發，並出現豬流感的病狀及病癥，而且需要診治，記緊先致電說明他們的癥狀及旅遊的經過。如果癥狀嚴重，需要進入醫院或緊急護理診所，您要立即通知醫院或診所，告訴他們該人士7天前從墨西哥來此。

是否表示另一場大規模流感即將爆發呢？

世界衛生組織已經把流感爆發警戒級別提升至第五級。按照世衛的定義，第五級「表示在世衛一個轄區內病毒至少在兩個國家出現人傳人的情況。雖然目前大部份國家不會受到影響，但宣佈警戒級別為第五級是發出強烈的訊息，意味流感大爆發已逼在眉睫，這也表示用來組織、傳達及執行有計劃舒緩災難措施的時間短促。」

我可以在哪裡找到更多資訊？

- 多倫多公共衛生署 正於 www.toronto.ca/health 網址上提供不斷更新的資訊
- 聯邦衛生及長期護理部 網址 <http://www.health.gov.on.ca>
- 加拿大公共衛生局 網址 <http://www.phac-aspc.gc.ca/index-eng.php>
公共衛生局免費資訊電話號碼：1-800-454-8302
- 世界衛生組織 網址 <http://www.who.int>