

Nous vérifions l'air



1. Nous nous assurons de ne rien mettre devant les bouches d'air, comme des livres, des affiches, des manteaux ou des meubles, afin d'améliorer la circulation de l'air.
2. Nous évitons les produits parfumés tels que les parfums, les lotions après-rasage, les crèmes et les désodorisants.
3. Nous utilisons seulement des marqueurs non parfumés dans la salle de classe.
4. Nous utilisons des matériaux de bricolage à base d'eau, inodores et non toxiques, y compris les peintures, les encres et les colles.
5. Nous nettoyons les tableaux tous les jours avec une éponge ou un linge humide afin de réduire la poussière de craie.
6. Nous entreposons toute la nourriture dans la salle de classe dans des contenants fermés.
7. Nous gardons les cages d'animaux propres et entreposons la nourriture pour animaux et la litière dans des contenants fermés.
8. Nous ouvrons les fenêtres quand nous le pouvons et utilisons des ventilateurs portables pour améliorer la circulation de l'air.
9. Nous informons la direction et le préposé à l'entretien en chef de toute fuite, humidité ou moisissure.
10. À la fin de la journée, nous mettons les chaises sur les pupitres pour qu'on puisse passer l'aspirateur dans la salle de classe et nettoyer les planchers.



© Élaboré par Maria Miller avec le soutien de la Coalition ontarienne des écoles en santé et South Riverdale Community Health Centre. Conçu par l'Unité sanitaire de Windsor-comté d'Essex, juin 2010.



Ce qu'il faut savoir au sujet de l'air pur



Pourquoi est-il important que l'air intérieur soit pur?

La qualité de l'air a un effet sur la santé et le bien-être. Elle influence sur notre comportement ainsi que sur notre capacité de nous concentrer et d'apprendre. Comme nous passons plus de 90 % de notre temps à l'intérieur, nous respirons l'air intérieur la majorité du temps.

Quel est le rôle de la ventilation?

La ventilation apporte de l'air frais pour remplacer l'oxygène utilisé par les gens qui respirent. Le manque d'oxygène cause des maux de tête et diminue la concentration. La ventilation sert aussi à réduire les polluants dans l'air, les rendant ainsi moins nuisibles.

Que sont les composés organiques volatils?

Les composés organiques volatils, qu'on appelle aussi COV, sont des gaz et des vapeurs présents dans beaucoup de produits courants, y compris les produits de soins personnels, les matériaux de bricolages, les vapeurs d'air et les produits nettoyants. Les COV peuvent causer une irritation des yeux et des poumons, des maux de tête, des étourdissements, des nausées et de la fatigue. À long terme, certains COV peuvent endommager le foie, les reins et le système nerveux. D'autres COV, comme le benzène et le toluène peuvent causer le cancer.

Pourquoi les produits parfumés posent-ils problème?

Les parfums, les lotions après-rasage et les autres produits personnels parfumés contiennent des COV qui peuvent avoir des effets à court terme et à long terme sur la santé et entraîner des symptômes d'asthme.

Pourquoi s'inquiéter des matériaux de bricolage?

Beaucoup de marqueurs, de peintures, d'encres et de colles contiennent des COV. Utilisez des produits à base d'eau inodores et non toxiques.

Pourquoi réduire la quantité de poussière?

La poussière renferme toutes sortes de toxines biologiques et chimiques qui sont nuisibles aux humains. Enlever la poussière avec un linge humide peut aider à limiter la quantité de poussière.

Éléments essentiels de l'air pur

1. Avant d'apporter quoi que ce soit en salle de classe, vérifiez l'effet que cela aura sur la qualité de l'air.
2. Pensez aux articles que vous pouvez retirer de la salle de classe pour améliorer la qualité de l'air. Donnez ou jetez les matériaux dont vous n'avez plus besoin et qui ne font qu'accumuler de la poussière.
3. Améliorez la ventilation et la circulation de l'air. Est-ce que les bouches d'air sont toutes dégagées? Pouvez-vous ouvrir les fenêtres et les portes pour avoir plus d'air frais? Pouvez-vous utiliser des ventilateurs portables pour améliorer la circulation de l'air?

Passez en revue la liste de vérification au verso pour voir ce que vous pouvez faire pour améliorer la qualité de l'air dans votre salle de classe.

Comment les tapis affectent-ils à la qualité de l'air?

Les tapis ne sont pas un bon choix pour la salle de classe. En effet, ils retiennent la poussière, qui est libérée dans l'air quand on marche sur les tapis. De plus, ils contiennent des fibres, de la colle et un matelassage qui dégagent des gaz et des particules nuisibles.

Si vous optez pour un tapis, choisissez-en un qui est tissé serré et à poils ras. Il importe de laver régulièrement les tapis et les planchers qu'ils recouvrent. Comme solution de rechange, vous pourriez utiliser des carpettes individuelles qui peuvent être rangées quand vous n'en avez pas besoin.

Pourquoi les vapeurs d'air commerciaux ne fonctionnent-ils pas?

Les vapeurs d'air commerciaux libèrent des produits chimiques dans l'air pour masquer les odeurs ou ils libèrent du formaldéhyde pour engourdir les récepteurs d'odeur du nez. Dans les deux cas, ils ajoutent des polluants à l'air. La meilleure façon de rafraîchir l'air, c'est d'éliminer les sources d'odeur et d'accroître la ventilation.

Pourquoi les animaux sont-ils une source de préoccupation dans la salle de classe?

Les animaux perdent leurs poils et leur peau dans l'air; leur litière libère des émanations et des particules; des bactéries se multiplient dans leurs excréments et leur nourriture peut attirer des organismes nuisibles. Les animaux à poils peuvent aussi aggraver l'asthme et les allergies.

Pourquoi faut-il surveiller la nourriture dans la salle de classe?

La nourriture laissée dans la salle de classe peut attirer des insectes et des rongeurs et libérer des contaminants biologiques dans l'air.

Pourquoi faut-il se soucier de la moisissure?

Les fuites et l'humidité peuvent favoriser la formation de moisissure qui libèrent des spores dans l'air que nous respirons. Certaines formes de moisissure contribuent aux maladies respiratoires, aux allergies, à l'asthme et à d'autres affections.

